

Praça Milton Campos

31 de maio sexta-feira

18h20 Abertura **Orquestra Infantojuvenil de Betim**
Sociedade Artística Brasileira (SABRA)

18h30 Show **Renato Caetano**
Viola caipira com repertório contemporâneo

19h30 Show **Falamansa**
O forró que ganhou o coração dos brasileiros na década de 1990

01 de junho sábado

Circuito Unimed Ativa	Praça	Palco
09h Tai Chi Chuan	Brincadeiras para as crianças Ginástica Cerebral para todas as idades - Escola Superior Exercícios que desafiam a sua capacidade cognitiva Aferição de pressão, glicose, análise de marcha Faculdade de Ciências Médicas	
09h30 Alongamento e caminhada orientada		Aulão de dança Camaleão Grupo de Dança
10h Iniciação à corrida	Intervenção de clowns Sociedade do Riso	Danças Urbanas Escola de Artes - Instituto Unimed-BH
10h30		Giramundo: A Bela Adormecida Teatro infantil com bonecos
11h Tai Chi Chuan		Danças Urbanas e Batuque Salubre Escola de Artes - Instituto Unimed-BH
11h30 Alongamento		Show Sanrah e Dudu Mendes
12h Relaxamento		

Praça da Assembleia

corpo



Apresentadora: **Maíra Lemos**

Coreto	Ciclismo Indoor	Serviços de saúde	Circuito funcional	Praça	Circuito Unimed Ativa
09h Meeting Point Equipe de Corrida Minas Tênis Clube	Aulas de Ciclismo Indoor para todos os públicos Power Cycle	Aferição de pressão, glicose, análise de marcha Faculdade de Ciências Médicas	Treinamento Funcional Track & Field	Parede de escalada com instrutor Mostra de produtos orgânicos - Feira Fresca Experiência de Basquete - Minas Tênis Clube	09h Alongamento
09h30 Aulão de dança Camaleão Grupo de Dança					09h30 Iniciação à Corrida
10h Duo "O Beijo" Núcleo Artístico Pré-clássico III Escola de Artes Instituto Unimed-BH	Aulas de Ciclismo Indoor para todos os públicos Power Cycle		Circuito de atividades físicas que trabalha vários aspectos do corpo	Intervenção de clowns Sociedade do Riso	10h Caminhada Orientada
10h30 Intervenção Camaleão Grupo de Dança					10h30 Mesa 1 High tech, High touch: tecnologias para uma vida mais saudável
11h Danças Urbanas + Batuque Salubre Escola de Artes Instituto Unimed-BH	Aulas de Ciclismo Indoor para todos os públicos Power Cycle				11h
11h30 Ginástica Artística Minas Tênis Clube					11h30 Mesa 2 Saúde é (re)conexão
12h					12h
13h					13h
13h30	Aulas de Ciclismo Indoor para todos os públicos Power Cycle		Treinamento Funcional Track & Field		13h30
14h					14h Mesa 3 O que a criatividade tem a ver com saúde?
14h30 Ginástica Artística Minas Tênis Clube	Aulas de Ciclismo Indoor para todos os públicos Power Cycle			Iniciação à Corrida e Caminhada Orientada	14h30
15h Aulão de dança Camaleão Grupo de Dança					15h
15h30	Aulas de Ciclismo Indoor para todos os públicos Power Cycle		Treinamento Funcional Track & Field		15h30
16h Ginástica Artística Minas Tênis Clube					16h
17h					17h

Praça Floriano Peixoto

mente



Apresentadora: **Mariana Ferrão**

Arena Saúde é Atitude	Pergolado	Praça	Gramado
09h	Meditação guiada Brahma Kumaris		09h Tai Chi Chuan Circuito Unimed Ativa
09h30 Intervenção Artística SABRA	Meditação guiada Brahma Kumaris	Intervenção de Clowns Sociedade do Riso	09h30
10h Palestra Projete a sua saúde: só você pode fazer isso Mariana Ferrão			10h Sanfonástica Livia Mattos
10h30 Mesa 1 High tech, High touch: tecnologias para uma vida mais saudável		Ginástica Cerebral para todas as idades - Escola Superior Desvendando o Céu Espaço do Conhecimento UFMG Descubra a astronomia de forma descontraída e divertida	10h30 Teatro infantil Bichos do Brasil
11h Mesa 2 Saúde é (re)conexão			11h Tai Chi Chuan Circuito Unimed Ativa
11h30 Mesa 3 O que a criatividade tem a ver com saúde?		Xadrez - Federação Mineira de Xadrez	11h30 Pilates Minas Tênis Clube
12h			12h Sanfonástica Livia Mattos
13h	Meditação guiada Brahma Kumaris		12h30 Show Senta a Pua
14h Mesa 2 Saúde é (re)conexão		Desvendando o Céu Espaço do Conhecimento UFMG Descubra a astronomia de forma descontraída e divertida	14h Aula e apresentação de Lynd Hop BeHoppers
14h30 Mesa 3 O que a criatividade tem a ver com saúde?			14h30 Show Banda Bios
15h Mesa 3 O que a criatividade tem a ver com saúde?			15h Oficina construindo sons Construção de instrumentos com materiais recicláveis Grupo Cultural Arautos do Gueto
16h Mesa 3 O que a criatividade tem a ver com saúde?			16h Batuque Salubre Escola de Artes Instituto Unimed-BH
17h			16h30 Maurício Tizumba, Bloco Saúde e Tambor Mineiro convidam Regina Souza, Maira Baldaia e Bruno Messias

Praça JK

alma



Apresentador: **Elias Santos**

Palco	Espaço Instituto Unimed-BH	Praça
09h Show Renato Motha e Patrícia Lobato		
10h Sanfonástica Livia Mattos	Oficina de maquetes "Conhecer para cuidar" Asas Produções	
10h30 Teatro infantil Bichos do Brasil		10h30 Intervenção de clowns Sociedade do Riso
11h Tai Chi Chuan Circuito Unimed Ativa	Histórias de Lá e de Cá Grupo do Beco	
11h30 Pilates Minas Tênis Clube		11h30 Teatro Infantil Memórias de um Quintal Insensata Cia de Teatro
12h Sanfonástica Livia Mattos		
12h30 Show Senta a Pua		
14h Aula e apresentação de Lynd Hop BeHoppers		
14h30 Show Banda Bios		
15h Tai Chi Chuan Circuito Unimed Ativa		
16h Batuque Salubre Escola de Artes Instituto Unimed-BH		
16h30 Maurício Tizumba, Bloco Saúde e Tambor Mineiro convidam Regina Souza, Maira Baldaia e Bruno Messias		
17h Zélia Duncan		Violonista, cantora e compositora.